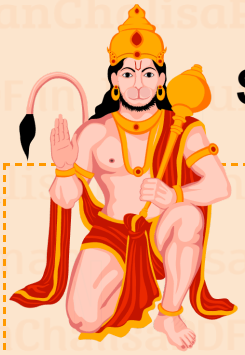
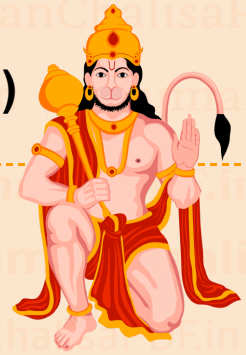


श्री हनुमान चालीसा
Shree Hanuman Chalisa (Hindi - English)



|| दोहा || Doha

श्रीगुरु चरन सरोज रज, निज मन मुकुर सुधारि।
बरनउँ रघुबर बिमल जसु, जो दायकु फल चारि॥

Shri Guru Charan Saroj raj, Nij manu mukuru sudhari |
Barnau Raghubar Bimal Jasu, Jo dayaku phal chari ||

बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरौं पवन-कुमार ।
बल बुद्धि बिद्या देहु मोहिं, हरहु कलेस बिकार ॥

Budhiheen Tanu Jaanike, Sumirau Pavan Kumar |
Bal budhi Vidya dehu mohi, Harahu Kalesa Vikaar ||

|| चौपाई || Verses 1-10

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर ।
जय कपीस तिहुँ लोक उजागर ॥1॥

Jai Hanuman gyan gun sagar |
Jai Kapis tihun lok ujagar || 1 ||

राम दूत अतुलित बल धामा ।
अंजनि पुत्र पवनसुत नामा ॥2॥

Ram doot atulit bal dhama |
Anjani-putra Pavan sut nama || 2 ||

महाबीर बिक्रम बजरंगी ।
कुमति निवार सुमति के संगी ॥3॥

Mahavir Vikram Bajrangi |
Kumati nivar sumati Ke sangi || 3 ||

कंचन बरन बिराज सुबेसा ।
कानन कुंडल कुँचित केसा ॥4॥

Kanchan baran biraj subesa |
Kanan Kundal Kunchit Kesa || 4 ||

हाथ बज्र अरु ध्वजा बिराजे ।
काँधे मूँज जनेऊ साजे ॥5॥

Hath Vajra Aur Dhuvaja Viraje |
Kandhe moonj janehu saje || 5 ||

शंकर सुवन केसरी नंदन ।
तेज प्रताप महा जगवंदन ॥6॥

Sankar suvan kesari Nandan |
Tej pratap maha jag vandan || 6 ||

विद्यावान गुनी अति चातुर ।
राम काज करिबे को आतुर ॥7॥

Vidyavan guni ati chatur |
Ram kaj karibe ko aatur || 7 ||

प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया ।
राम लखन सीता मनबसिया ॥8॥

Prabhu charitra sunibe ko rasiya |
Ram Lakhan Sita man Basiya || 8 ||

सूक्ष्म रूप धरि सियहि दिखावा ।
विकट रूप धरि लंक जरावा ॥9॥

Sukshma roop dhari Siyahi dikhava |
Vikat roop dhari lank jarava || 9 ||

भीम रूप धरि असुर सँहारे ।
रामचंद्र के काज सवाँरे ॥10॥

Bhima roop dhari asur sanghare |
Ramachandra ke kaj sanvare || 10 ||

|| चौपाई || Verses 11-20

लाय सजीवन लखन जियाए ।
श्री रघुबीर हरषि उर लाए ॥11॥

Laye Sanjivan Lakhan Jiyaye |
Shri Raghuvir Harashi ur laye || 11 ||

रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई ।
तुम मम प्रिय भरत-हि सम भाई ॥12॥

Raghupati Kinhi bahut badai |
Tum mam priya Bharat-hi sam bhai || 12||

सहस बदन तुम्हरो जस गावै ।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावै ॥13॥

Sahas badan tumharo yash gave |
As kahi Shripati kanth lagaave || 13 ||

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा ।
नारद सारद सहित अहीसा ॥14॥

Sankadik Brahmadi Muneesa |
Narad Sarad sahit Aheesa || 14 ||

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते ।
कवि कोविद कहि सके कहाँ ते ॥15॥

Jam Kuber Digpal Jahan te |
Kavi kovid kahi sake kahan te || 15 ||

तुम उपकार सुग्रीवहि कीन्हा ।
राम मिलाय राज पद दीन्हा ॥16॥

Tum upkar Sugreevahin keenha |
Ram milaye rajpad deenha || 16 ||

तुम्हरो मंत्र बिभीषण माना ।
लंकेश्वर भये सब जग जाना ॥17॥

Tumharo mantra Vibheeshan maana |
Lankeshwar Bhaye Sab jag jana || 17 ||

जुग सहस्त्र जोजन पर भानू ।
लिल्यो ताहि मधुर फ़ल जानू ॥18॥

Yug sahasra jojan par Bhanu |
Leelyo tahi madhur phal janu || 18 ||

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माही ।
जलधि लाँघि गए अचरज नाही ॥19॥

Prabhu mudrika meli mukh mahee |
Jaladhi langhi gaye achraj nahee || 19 ||

दुर्गम काज जगत के जेते ।
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते ॥20॥

Durgam kaj jagat ke jete |
Sugam anugraha tumhare tete || 20 ||

|| चौपाई || Verses 21-30

राम दुआरे तुम रखवारे ।
होत ना आज्ञा बिनु पैसारे ॥21॥

Ram dware tum rakhvare |
Hoat na agya binu paisare || 21 ||

सब सुख लहैं तुम्हारी सरना ।
तुम रक्षक काहु को डरना ॥22॥

Sab sukh lahai tumhari sarna |
Tum rakshak kahu ko dar na || 22 ||

आपन तेज सम्हारो आपै ।
तीनों लोक हाँक तै कापै ॥23॥

Aapan tej samharo aapai |
Teenhon lok hank te kanpai || 23 ||

भूत पिशाच निकट नहि आवै ।
महावीर जब नाम सुनावै ॥24॥

Bhoot pishach Nikat nahin aavai |
Mahavir jab naam sunavai || 24 ||

नासै रोग हरे सब पीरा ।
जपत निरंतर हनुमत बीरा ॥25॥

Nase rog hare sab peera |
Japat nirantar Hanumat Beera || 25 ||

संकट तै हनुमान छुडावै ।
मन क्रम वचन ध्यान जो लावै ॥26॥

Sankat te Hanuman chhudavai |
Man Kram Vachan dhyan jo lavai || 26 ||

सब पर राम तपस्वी राजा ।
तिनके काज सकल तुम साजा ॥27॥

Sab par Ram tapasvee raja |
Tin ke kaj sakal Tum saja || 27 ||

और मनोरथ जो कोई लावै ।
सोई अमित जीवन फल पावै ॥28॥

Aur manorath jo koi lavai |
Soi amit jeevan phal pavai || 28 ||

चारों जुग परताप तुम्हारा ।
है परसिद्ध जगत उजियारा ॥29॥

Charon jug partap tumhara |
Hai parsiddh jagat ujiyara || 29 ||

साधु संत के तुम रखवारे ।
असुर निकंदन राम दुलारे ॥30॥

Sadhu Sant ke tum Rakhware |
Asur nikandan Ram dulare || 30 ||

|| चौपाई || Verses 31-40

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता ।
अस बर दीन जानकी माता ॥31॥

Ashta siddhi nav nidhi ke data |
As var deen Janki mata || 31 ||

राम रसायन तुम्हरे पासा ।
सदा रहो रघुपति के दासा ॥32॥

Ram rasayan tumhare pasa |
Sada raho Raghupati ke dasa || 32 ||

तुम्हरे भजन राम को पावै ।
जनम जनम के दुख बिसरावै ॥33॥

Tumhare bhajan Ram ko pavai |
Janam janam ke dukh bisravai || 33 ||

अंतकाल रघुवरपुर जाई ।
जहाँ जन्म हरिभक्त कहाई ॥34॥

Antkaal Raghuvar pur jayee |
Jahan janam Hari-Bhakt Kahayee || 34 ||

और देवता चित्त ना धरई ।
हनुमत सेई सर्व सुख करई ॥35॥

Aur Devta Chitt na dharahin |
Hanumat sei sarv sukh karahin || 35 ||

संकट कटै मिटै सब पीरा ।
जो सुमिरै हनुमत बलबीरा ॥36॥

Sankat kate mite sab peera |
Jo sumirai Hanumat Balbeera || 36 ||

जै जै जै हनुमान गुसाईं ।
कृपा करहु गुरु देव की नाईं ॥37॥

Jai Jai Jai Hanuman Gosain |
Kripa Karahu Gurudev ki nayin || 37 ||

जो सत बार पाठ कर कोई ।
छूटहि बंदि महा सुख होई ॥38॥

Jo shat bar path kare koi |
Chhutahin bandi maha sukh hoi || 38 ||

जो यह पढ़े हनुमान चालीसा ।
होय सिद्ध साखी गौरीसा ॥39॥

Jo yeh padhe Hanuman Chalisa |
Hoye siddhi sakhi Gaureesa || 39 ||

तुलसीदास सदा हरि चेरा ।
कीजै नाथ हृदय मह डेरा ॥40॥

Tulsidas sada hari chera |
Keejai Nath Hriday mahn dera || 40 ||

|| दोहा || Doha

पवन तनय संकट हरन, मंगल मूरति रूप ।
राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुर भूप ॥

Pavan Tanay Sankat Haran, Mangal Murati Roop |
Ram Lakhan Sita Sahit, Hriday Basahu Sur Bhoop ||

Explore Hanuman Chalisa Resources in English

🎵 Listen to Audio | 📹 Watch Videos | 🖼️ Download Images

📖 Complete Meaning | 🌟 Spiritual Benefits | 🙏 How to Chant Properly